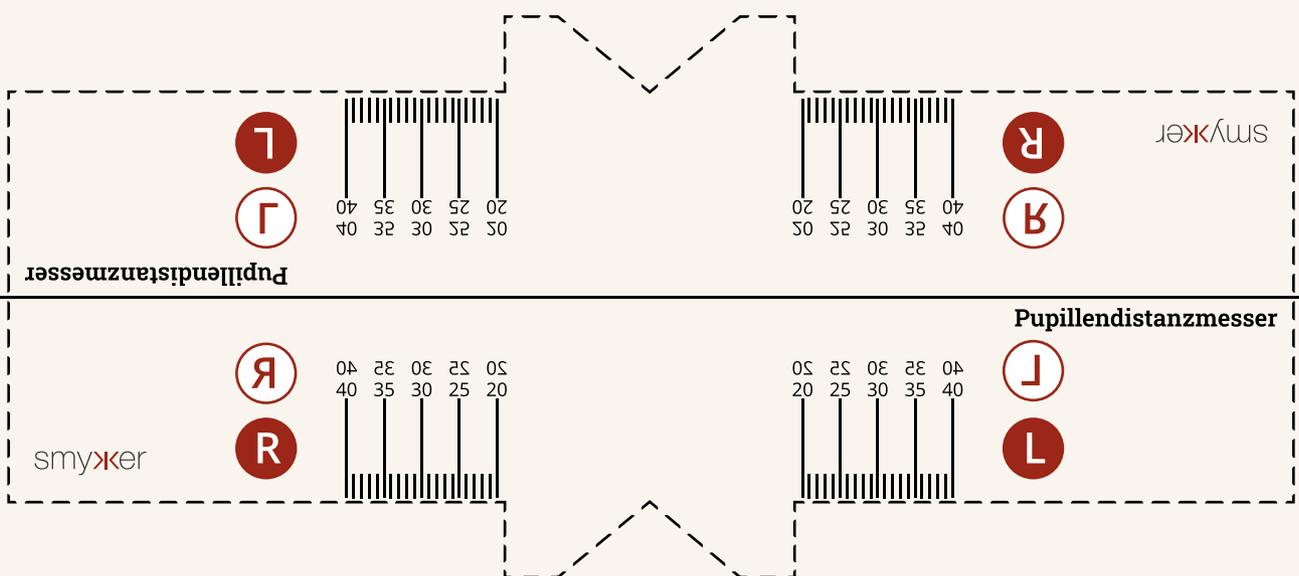


## Die smykker Druckschablone zur Messung des korrekten Augenabstandes (PD=Pupillendistanz)

Lineal verwenden, um korrekte Größe der Schablone zu erhalten.



Mit der smykker Schablone einfach den Pupillenabstand daheim ausmessen:

1. Drucke die Schablone am besten auf einem etwas dickeren Papier aus.
2. Das oben abgebildete Lineal hilft dir dabei, den Ausdruck in der richtigen Größe zu erhalten.
3. Schneide Pupillendistanzmesser entlang der gestrichelten Linie aus und falte diesen dann an der Mittellinie.
4. Nun ganz einfach den korrekten Abstand zwischen deinen Augen mithilfe eines Spiegels oder einer zweiten Person messen. Platziere den Pupillenmesser so, dass die Einkerbung in der Mitte des Lineals auf deinem Nasenrücken aufliegt. Die Skala zum Ablesen der Distanz befindet sich dann über den Pupillen. Lies für jedes Auge dann einfach den Wert ab, der sich in der Mitte der Pupillen befindet.